

# Déroulé d'une animation petit-déjeuner

**Vous avez choisi de vous mobiliser aux côtés du Collectif en organisant une animation petit-déjeuner en classe. Merci ! Cette animation doit rester un moment d'échange et de convivialité avec les élèves. Pensez à prévenir les parents de l'organisation de ces ateliers. Ils peuvent tout à fait être intégrés dans le projet et ont un rôle à jouer. N'hésitez pas à les mobiliser !**

## Temps 1 : Présentation du déroulé de l'animation petit-déjeuner (10 min)

Présenter le programme de l'animation permet aux élèves d'être motivés et de comprendre que ce moment sera une leçon conviviale, durant laquelle ils vont interagir avec vous.

Annoncer le thème de l'animation en présentant les 3 temps forts qui la composent : la « leçon » sur le petit-déjeuner, l'atelier pratique et la dégustation. Leur préciser qu'à tout moment ils peuvent vous poser des questions et vous faire part de leurs remarques.

## Temps 2 : « leçon » petit-déjeuner (20 min)

**L'objectif de cette leçon est de donner aux enfants les connaissances de base sur le petit-déjeuner : son importance pour commencer la journée (apports nutritionnels, énergie, concentration, bonne humeur...), les produits qui le composent, la convivialité, le partage...**

Vous pouvez introduire le sujet sous forme de questions-réponses : Qui prend un petit déjeuner ? Que mangez-vous le matin ? Savez-vous à quoi sert de prendre un petit-déjeuner ?...

cf « FicheContenu#1\_petit-déjeuner »

## Temps 3 : Atelier pratique (30/40 min)

**L'objectif de cet exercice est de vérifier si les enfants ont assimilé les règles de base de la composition d'un petit-déjeuner équilibré.**

Il s'agit de leur proposer d'imaginer leur assiette de petit-déjeuner, à partir d'un buffet virtuel (jeux des étiquettes) puis d'échanger ensemble sur leurs choix. Pensez à imprimer un jeu d'étiquettes et une feuille assiette par élève.

cf « FicheAtelier#1\_MatinMalin »

## Temps 4 : Atelier dégustation des petits gourmets (15-20 min)

**L'objectif de cet atelier est de faire découvrir les produits du petit-déjeuner aux enfants et de partager un moment convivial en échangeant sur leurs préférences et sur le goût des aliments.**

2 idées d'atelier dégustation vous sont proposées mais vous pouvez tout à fait imaginer une autre façon de faire découvrir les produits.

Proposition 1 : Organisation d'un petit-déjeuner froid pour la classe

Proposition 2 : Dégustation d'un produit du petit-déjeuner et découverte de sa diversité.

cf « FicheAtelier#2\_Dégustation »

## Temps 5 : Clôture de l'animation (5-10 min)

Vous pouvez faire une synthèse de ce qui a été vu et proposer aux enfants de faire cette animation à leurs parents à leur tour (qu'ils gardent bien les étiquettes).